

Cursos de Formació Sindical maig 2024



Amb el suport de



Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu DNI, 2) Dues nòmimes (l'última nòmina del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

Anoia – Alt Penedès – Garraf

Personal amb funcions de delegat de prevenció 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 08-05-24, 2n dia dc. 22-05-24,

3r dia dc. 05-06-24, 4t dia dc. 19-06-24

i 5è dia dc 03-07-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: Isabel, UGT Vilafranca del Penedès, tel. 93 890 39 06, a/e: vilafranca@apg.ugt.org

Lloc: UGT Vilafranca del Penedès, pl. del Penedès, 4, 2n pis

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

Badalona

Estratègies de control de l'estrès, el burnout i els riscos psicosocials 20 h

Dies: 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dj. 30-05-24,

3r dia dj. 06-06-24, 4t dia dj 13-06-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Teresa / Reyes, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

Objectiu: Identificar les tècniques i les mesures preventives més adequades per evitar l'aparició dels riscos psicosocials.

U.T. Terres de l'Ebre

Resolució de conflictes 30 h

Dies: 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dj. 30-05-24,

3r dia dl. 03-06-24, 4t dia dl. 17-06-24

i 5è dia dl. 01-07-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Moises / Isabel Rodriguez – UGT Tortosa, tel. 977 44 44 56, a/e: ugt@tortosa.ugt.org

Lloc: UGT Tortosa, c. de Ciutadella, 13

Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen actuacions externes de denúncia o mediació.

Baix Llobregat

Estratègies de control de l'estrès, burnout i riscos psicosocials 20 h

Dies: 1r dia dv. 10-05-24, 2n dia dv. 24-05-24,

3r dia dv. 14-06-24, 4t dia dj. 20-06-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48, a/e: smigueluez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Identificar les tècniques i les mesures preventives més adequades per evitar l'aparició dels riscos psicosocials.

Elaboració i implementació de Plans d'igualtat, nivell inicial 20 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dc. 29-05-24,

3r dia dc. 05-06-24, 4t dia dc. 12-06-24

Horari: 09:00-14:05

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48, a/e: smigueluez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.

Comarques Gironines

Eines de coaching, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dt. 21-05-24, 2n dia dt. 28-05-24,

3r dia dt. 04-06-24, 4t dia dt. 18-06-24

i 5è dia dt. 02-07-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina / Maria Jose, UGT Girona, tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona i IDFO Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching. Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Bàsic en prevenció de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dc. 29-05-24, 2n dia dc. 12-06-24,

3r dia dc. 26-06-24, 4t dia dc. 03-07-24

i 5è dia dc. 10-07-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Raquel, UGT Olot, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org

Lloc: Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

Barcelona

Protocols per a la prevenció i abordatge de l'assetjament sexual i per raó de sexe 15 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 14-05-24, 2n dia dt. 21-05-24,

3r dia dj. 06-06-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: ForumFormat, UGT FeSP, tel. 93 307 70 02, a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Facilitar eines a les persones que exerciran o estan exercint les funcions de persona de referència.

Personal amb funcions de delegat de prevenció 30 h (FeSP)

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 16-05-24, 2n dia dl. 27-05-24,

3r dia dl. 10-06-24, 4t dia dc. 26-06-24

i 5è dia dl. 08-07-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: ForumFormat, UGT FeSP, tel. 93 307 70 02, a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

**Consulta
els cursos
de formació sindical
a la web de la
UGT de Catalunya:**

www.ugt.cat/tag/formacio-sindical

Cursos de Formació Sindical maig 2024



Amb el suport de



Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu DNI, 2) Dues nòmimes (l'última nòmima del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

Bages – Berguedà

Estratègies de control de l'estrès, burnout i riscos psicosocials 20 h

Dies: 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dj. 06-06-24, 3r dia dj. 27-06-24, 4t dia dj. 18-07-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Isabel / Eva Riba, UGT Manresa, tel. 93 874 44 11, a/e: eriba@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Objectiu: Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

Vallès Occidental

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 09-05-24, 2n dia dj. 16-05-24, 3r dia dj. 30-05-24, 4t dia dj. 13-06-24 i 5è dia dj. 27-06-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa, tel. 93 780 93 66, a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 22-05-24, 2n dia dc. 29-05-24, 3r dia dc. 05-06-24, 4t dia dc. 19-06-24 i 5è dia dc. 03-07-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.

U.T. Tarragona

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 09-05-24, 2n dia dc. 22-05-24, 3r dia dc. 12-06-24, 4t dia dj. 27-06-24

i 5è dia dc. 10-07-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 77 56 79, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org,

cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Reus, pl. Villarreal, 2, 1a i 2a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Responsable sindical d'igualtat 15 h

Dies: 1r dia dv. 31-05-24, 2n dia dv. 07-06-24, 3r dia dv. 14-06-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org,

cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Osona

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 28-05-24, 2n dia dt. 04-06-24, 3r dia dt. 18-06-24, 4t dia dt. 02-07-24

i 5è dia dt. 09-07-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: Jordina / Nathalie, IDFO-UGT Olot, tel. 93 889 55 90, a/e: ntirot@idfo.com /

jssole@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Vic, pl. Osona, 4, 1a

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.

Terres de Lleida

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 14-05-24, 2n dia dl. 27-05-24, 3r dia dj. 13-06-24, 4t dia dt. 25-06-24 i 5è dia dt. 09-07-24

Horari: 09:00-14:05

Contacte: Cèlia Mor / Isabel Rodriguez, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2. Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà. Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Vallès Oriental

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 16-05-24, 2n dia dj. 23-05-24, 3r dia dj. 06-06-24, 4t dia dc. 12-06-24 i 5è dia dc. 10-07-24

Horari: 09:00-15:05

Contacte: Montse / Sandra – UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /

administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.



**Treballar menys
Treballar millor**

1 de maig 2024

UGT.cat

Deliberant els seus drets des de 1988