

**Nota:** Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a preinscriure't al curs, has d'omplir el formulari que s'adjunta en l'enllaç de preinscripció de cada curs i seleccionar el curs en qüestió.

**Important:** La preinscripció en aquest formulari **no suposa tindre plaça automàtica** en el curs. Un cop hàgim aconseguit prou alumnes per poder tirar endavant el curs, ens posarem en contacte amb vosaltres.

## Cursos presencials

### Badalona

#### Plans d'igualtat 20 hores

**Dies:** 1r dia dc. 23-06-21, 2n dia dc. 30-06-21, 3r dia dc. 07-07-21 i 4t dia dc. 14-07-21

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Teresa, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66, a/e: [badalona@catalunya.ugt.org](mailto:badalona@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan, s/n (Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

**Objectiu:** Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

### Barcelona

#### Plans d'igualtat 20 h (FESMC-Hosteleria)

**Dies:** 1r dia dj. 17-06-21, 2n dia dt. 22-06-21, 3r dia dj. 08-07-21, 4t dia dl. 12-07-21

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Marc Belles, UGT-FESMC, tel. 93 304 68 06, a/e: [mbelles@catalunya.ugt.org](mailto:mbelles@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, Rambla del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

### L'Hospitalet de Llobregat

#### Prevenió de riscos laborals 30 hores

**Dies:** 1r dia dj. 10-06-21, 2n dia dc. 23-06-21, 3r dia dc. 30-06-21, 4t dia dc. 07-07-21 i 5è dia dt. 13-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Cayetano, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e: [cbelmonte@hospitalet.ugt.org](mailto:cbelmonte@hospitalet.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

### Baix Llobregat

#### Plans d'igualtat 20 h

**Dies:** 1r dia dt. 01-06-21, 2n dia dt. 08-06-21, 3r dia dc. 23-06-21 i 4t dia dj. 01-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia - UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09, a/e: [smiguel@baixllobregat.ugt.org](mailto:smiguel@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

#### Nòmines i Seguretat Social, nivell 1

30 hores

**Dies:** 1r dia dt. 08-06-21, 2n dia dl. 21-06-21, 3r dia dl. 28-06-21, 4t dia dl. 05-07-21 i 5è dia dt. 13-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09, a/e: [smiguel@baixllobregat.ugt.org](mailto:smiguel@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

#### Tècniques de negociació 30 hores

**Dies:** 1r dia dj. 17-06-21, 2n dia dt. 29-06-21, 3r dia dv. 02-07-21, 4t dia dt. 06-07-21 i 5è dia dl. 12-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia - UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09 a/e: [smiguel@baixllobregat.ugt.org](mailto:smiguel@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.



### Terres de Lleida

#### Responsable sindical d'igualtat 15 h

**Dies:** 1r dia dc. 16-06-21, 2n dia dt. 29-06-21, 3r dia dt. 06-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Tania/Amparo, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: [tfarre@lleida.ugt.org](mailto:tfarre@lleida.ugt.org)

**Lloc:** UGT Lleida, av. Catalunya, 2

**Objectiu:** Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

### Maresme

#### Funcions dels representants dels treballadors 24 hores

**Dies:** 1r dia dt. 08-06-21, 2n dia dt. 22-06-21, 3r dia dj. 01-07-21 i 4t dia dc. 07-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse/Anna, tel. 93 790 44 46, a/e: [mataro@catalunya.ugt.org](mailto:mataro@catalunya.ugt.org)/  
[amarti@catalunya.ugt.org](mailto:amarti@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** Mataró, pl. de les Tereses, 17

**Objectiu:** Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

### Vallès Oriental

#### Funcions dels representants dels treballadors 24 hores

**Dies:** 1r dia dc. 02-06-21, 2n dia dc. 09-06-21, 3r dia dl. 05-07-21 i 4t dia dt. 13-07-21

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse/Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: [ugt@nom.ugt.org](mailto:ugt@nom.ugt.org)/  
[administracion@nom.ugt.org](mailto:administracion@nom.ugt.org)

**Lloc:** IDFO Centre Vallès Granollers, c. Veneçuela, 86

**Objectiu:** Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Si voleu fer algun dels cursos, us heu de preinscriure en el vincle de preinscripció que hi figura, seleccionant en aquest formulari el curs en qüestió.

Per qualsevol dubte contacta amb nosaltres preferiblement per correu electrònic per a facilitar una resposta ràpida.

Salutacions cordials.

IDFO-UGT Formació Sindical