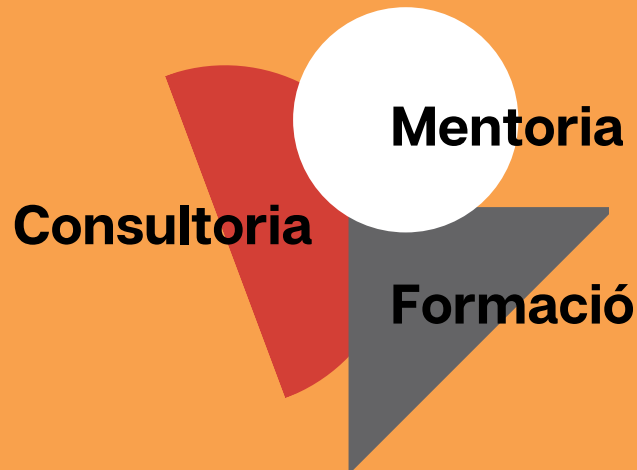


# Consolida't

Impulsant el teu negoci

**CTAC**  
AUTÒNOMS  
CONFEDERACIÓ DE TREBALLADORS AUTÒNOMS DE CATALUNYA

Engegat pel Departament d'Empresa i Treball, estem compromesos a proporcionar a les persones treballadores autònomes les eines i recursos essencials per a la **millora i el creixement dels seus negocis**. Amb un enfocament pràctic i orientat als resultats, oferim assistència personalitzada i solucions adaptades per a optimitzar els seus models de negoci i reforçar-los, assegurant així un camí més sòlid cap a l'**èxit professional i empresarial**.



**De febrer a novembre de 2024 (GRATUÏT)**

## A qui va dirigit:

**CTAC**  
AUTÒNOMS  
CONFEDERACIÓ DE TREBALLADORS AUTÒNOMS DE CATALUNYA

- Treballadors i treballadores autònoms
- Treballadors i treballadores autònoms econòmicament dependents (TRADE)
- Treballadors i treballadores autònoms societaris sota la fórmula jurídica de societat civil privada, comunitat de béns o societat limitada (amb menys de 4 persones contractades i una facturació inferior a 500.000 €).
- Treballadors i treballadores autònoms que han cessat en la seva activitat i volen dur a terme un nou projecte empresarial
- Treballadors i treballadores autònoms col·laboradors

## Àmbit territorial i assessors/es

- Barcelona:** Sr. Iván de San Nicolás (Licenciat en Dret)
- Terres de Lleida:** Sra. Marta Royo Espinet (Economista i Publicista)
- Terres de Girona:** Sr. Pedro Sols Lladó (Licenciat en ADE)
- Demarcació de Tarragona:** Sr. Toni López (Diplomat en RRLL)

## Informació i coordinació

Vanessa López  
vlopez@catalunya.ugt.org / ctac@catalunya.ugt.org  
93 327 14 98



[www.autonomos.com](http://www.autonomos.com)

# Mentoria

**Oferim un programa complet d'una sèrie de sessions** d'assessorament/mentoring personalitzat, dissenyat per ajudar-te en la reorientació professional, potenciar les teves habilitats i contribuir a la identificació d'oportunitats de negoci. Les sessions poden ser tant en línia com presencials, adaptant-nos a les teves necessitats i preferències. Els nostres mentors altament qualificats treballaran amb tu de manera individualitzada per desenvolupar estratègies efectives amb l'objectiu de millorar el teu negoci.

**13 hores de mentoria personalitzada.**



# Formació

**Oferim una gamma de píndoles formatives** que aborden temes clau com mercat i vendes, màrqueting i comunicació, cooperació empresarial, aspectes jurídics, innovació, patents, millora de la qualitat, legislació especialitzada, tecnologies de la informació i comunicació (TIC), organització de sistemes de producció, economia sostenible, igualtat de gènere i oportunitats laborals per a homes i dones. Les nostres sessions estan dissenyades per proporcionar una formació àmplia i molt pràctica.

**Participació lliure i a totes les píndoles.**

**Trobareu tota la informació detallada a la la sol·licitud de la preinscripció clicant al següent enllaç interactiu: [www.ctac/preinscripció](http://www.ctac/preinscripció)**