



Arienne Lara Carrillo

8M
DIÀ INTERNACIONAL
DE LA DONA
UN EX-TE
CONSTRUIREM



Ajuntament
de Sabadell



8M

PROGRAMA
D'ACTIVATS
Març 2024



ACTIVITAT INFANTIL I FAMILIAR



ACTIVITAT AMB LENGUA DE SIGNES

LLIGA FEMENINA DE FUTBOL A 7

Del 2 al 16 de març, de 9 a 14 h
Camps de futbol dels equips
participants

Celebració de tres jornades de la lliga comarcal de futbol 7 infantil femení, de les categories aleví, infantil i cadet.

> Més informació a:

www.consellsabadell.cat

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental - Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

TALLER JUGANT AMB EL DESIG

A càrrec d'Eva Bellerino
i Laura Clotet

2 de març, d'11 a 13 h

Local social AVV de
Covadonga (c. de Covadonga, 380)

Amb proves i jocs entendrem com funciona el desig, què l'activa, què el frena i com el modifiquem, per millorar la nostra sexualitat.

Amb perspectiva de gènere i LGBTQIA+.

Adreçat a persones majors de 18 anys

> Inscripcions a:

clotetformacio@gmail.com

Organització: Ca l'Enredus - Actuavallès

Hi col·labora: AVV de Covadonga

PRESENTACIÓ

LA CAPUTXETA VERMELLA CONFRONTA EL CÀNON

Nova mirada en clau feminista
a l'exposició permanent

A càrrec de Víctor Ramírez Tur
3 de març, 12 h

Museu d'Art de Sabadell
(c. del Doctor Puig, 16)

Farta dels llops que han espilat, amenaçat i violentat en la història de l'art heretada, la Caputxeta Vermella passeja per la col·lecció del museu per reinterpretar-la seguint el camí de la història de l'art feminista des dels inicis de la dècada.

Organització: Museu d'Art de Sabadell

TALLER**GAUDIM DE LA SEXOAFECTIVITAT****4 de març, de 9.30 a 11.30 h****Vapor Llonch**

(ctra. de Barcelona, 208 bis)

Treballarem aspectes relacionats amb la sexoafectivitat de les dones en diferents etapes. Activitat adreçada al grup de dones del programa d'horticultura de Promoció Econòmica - Vapor Llonch.

Organització: Promoció Econòmica - Vapor Llonch

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**INAUGURACIÓ I VISITA
GUIADA DE L'EXPOSICIÓ
ÀFRICA EN FEMENÍ.
LLUITES I VICTÒRIES DE
LES DONES A GÀMBIA,
NÍGER I SENEGAL****4 de març, 17 h****Casal Pere Quart (Rambla, 69)**

Visita guiada per un dels periodistes que va participar en el viatge i en l'elaboració de l'exposició "Àfrica en femení". Adreçada a tots els públics.

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Ruido Photo

**INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ
LES SINSOMBRERO****4 de març, de 18.30 a 19.30 h****Seu PSC Sabadell**

(c. de Latorre, 81)

Xerrada inaugural sobre les Sinsombrero, coetànies i pertanyents a la Generació del 27. Un recorregut per la seva trajectòria com a dones il·lustrades i compromeses amb la cultura.

Organització: Partit dels Socialistes de Sabadell

Hi col·labora: PSC Sabadell

**EL 8M A RÀDIO
SABADELL****Del 4 al 10 de març,
de 19 a 20.30 h****Ràdio Sabadell**

Programació especial amb xerrades, taules rodones i entrevistes a referents de la ciutat. Disponible al canal de Twitch, Youtube, pòdcasts i xarxes socials de Ràdio Sabadell.

Organització: Ràdio Sabadell

Hi col·labora: Entitats de la ciutat

**TAULA RODONA
DONES EN ESTUDIS
I PROFESSIONS
MASCULINITZADES**

5 de març, de 17 a 19 h
Oficina Jove de Sabadell
(c. de Blasco de Garay, 19)

Comptarem amb les opinions i vivències de 4 dones d'àmbits professionals tradicionalment masculinitzats. Hi participen DJ Nàtura, DJ; Lola Lapaz, cineasta i escriptora; Selya, tatuadora, i Lola Ache, enginyera industrial.

Activitat inclosa en el Programa d'Orientació Educativa i Formació per a Joves "Joventut Orienta"

- > Inscripcions a:
- tel. 93 745 33 01
 - whatsapp 689 321 945
 - oficinajove@ajsabadell.cat

Organització: Oficina Jove Sabadell



**TALLER
DONES I DOL MIGRATORI**

**Dimarts, del 6 al 20 de març,
de 16 a 18 h**
Centre Cívic Ca n'Oriac
(c. d'Arousa, 2)

Un espai de treball personal i de reflexió dirigit a dones migrades, a través de representacions d'art tèxtil, focalitzat en el procés de la seva construcció identitària i el dol migratori.

A partir del 3 d'abril el resultat artístic serà exposat al Centre Cívic de Ca n'Oriac.

- > Inscripcions a:
- tel. 644 837 512
 - barbara.perez@ccarefugi.org

Organització: CEAR

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**PUNT LILA
D'INFORMACIÓ
LABORAL**

7 de març, de 10 a 13 h
Davant la seu d'UGT Sabadell
(Rambla, 73)

Donarem informació, assessorament i eines per treballar per la igualtat entre dones i homes en l'àmbit laboral.

Organitza: UGT Vallès Occidental



8M
ACTE
CENTRAL

ACTE CENTRAL
LLEGINT EL 8M

7 de març, d'11 a 13 h
i de 17 a 18.30 h

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Lectures públiques de textos narratius i poesia escrits per dones, especialment d'escriptores feministes. Lectura del manifest de la Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI.

> Si vols participar-hi, inscripcions a:
bit.ly/Lectures8M2024

Més informació a:

- tel. 93 724 61 68

- genere@ajsabadell.cat

Organització: Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI i Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell

Hi col·labora: Centre de Normalització Lingüística de Sabadell i Biblioteques Municipals de Sabadell

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

CONTACONTES 

LA RATETA QUE
S'EMPODERAVA A
L'ESCALETA

A càrrec d'Eva Ferrer Paniagua

7 de març, 18 h

A la seu d'UGT Sabadell
(Rambla, 73)

S'explicarà una història de sempre amb una visió feminista, amb l'objectiu de qüestionar els rols de gènere a través d'un recurs educatiu com és el conte.

Activitat adreçada a infants a partir de 4 anys.

> Inscripcions:

- tel. 93 725 76 77

- ugt@vallesocc.ugt.org

Organitza: UGT Vallès Occidental

PARTIT DEL DIA DE LA
DONA

7 de març, de 19 a 21 h

Pavelló Municipal Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Jornada esportiva amb la participació de nenes i dones en homenatge a les pioneres del nostre club.

Activitat adreçada a membres del Club.

Organització: C. A. Sabadell Handbol

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

PORTES OBERTES VINE A CUIDAR-TE!

8 de març, de 6.30 a 22 h
Piscines Municipals Joan Serra
(rda. de Bellesguard, 13)

Durant tot el 8M, jornada de portes obertes per participar en les activitats dirigides del centre, adreçades a aquelles dones fortes i valentes que decideixen cuidar-se i tenir una #VidaActiva

- > Inscripcions a:
 - <https://forms.gle/MP5Qmsv5cxNcBUqm7>
 - el mateix dia a la recepció del club

Organització: Piscines Municipals Joan Serra
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell



CAMINADA

LES DONES FEM CAMÍ!

8 de març, de 9.30 a 12 h
Punt d'inici 1: c. dela Salut, 42
**Punt d'inici 2: 10 h, pl. del
Primer de Maig**

Vorejarem el riu Ripoll fins al parc de la Clota on gaudirem d'un esmorzar de carmanyola i d'una activitat organitzada per les assistents amb la participació de les dones usuàries i voluntàries de Càritas de Sabadell i del projecte municipal Espai Dones Nouvingudes i Espai Dones Gitanes. Activitat oberta a tothom.

- > Més informació:
 - tel. 683 545 818
 - programaacollida@ajsabadell.cat

Organització: Càritas i Ajuntament de Sabadell

CLASSE D'EXHIBICIÓ

MOU-TE PER LES DONES

8 de març, de 9.30 a 11.30 h
Gimnàs Municipal de Sabadell
(pl. de Frederic Mompou, 1)

Classe oberta de dansa urbana i tonificació per fomentar la pràctica de l'esport en les dones. A les xarxes socials del gimnàs es penjarà un vídeo reivindicatiu en commemoració del 8M.

Organització: Sabadell Gimnàstic Club
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

ACTE INSTITUCIONAL

8 de març, 11.30 h

Sala de plens de
l'Ajuntament de Sabadell

Commemoració del Dia Internacional de les Dones amb la lectura d'un manifest per part de la Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI.

Organització: Ajuntament de Sabadell

FESTIVAL COR

8 de març, de 17 a 19.30 h

Centre Cívic Sant Oleguer
(c. de Sol i Padrís, 93)

Amb cançons populars commemorarem el Dia Internacional de les Dones.

Organització: Associació del Cor de la Gent Gran de Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell



TALLER

LES PROFESSIONS

8 de març, de 18 a 19 h

Espai socioeducatiu Can Deu
(pl. dels Castanyers, local 2 baixos)

A través d'una dinàmica els infants podran reflexionar sobre les tasques no remunerades, majoritàriament fetes per les dones, amb l'objectiu de promoció d'una cultura més igualitària.

Activitat adreçada a infants i joves.

> Inscripcions a:

jovesaecd@gmail.com

Organització: Associació Esportiva Can Deu i Espai Jove Doctor Plans

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

CLASSE D'EXHIBICIÓ

ZUMBA

8 de març, de 18 a 20 h

Cercle Sabadellès 1856
(ctra. de Bellaterra, km 5,1)

Classe d'exhibició de zumba i altres d'activitats esportives amb l'objectiu de recaptar fons per a una associació de dones de Sabadell.

Activitats adreçada a socis i sòcies.

> Més informació i inscripcions a:

cerclesabadelles.cat/es/

Organització: Cercle Sabadellès 1856

TALLER DEFENSA PERSONAL FEMENINA

8 de març, de 19 a 20 h
Pavelló Nord
(ronda de Collsalarca, 4)

Aprendrem a protegir-nos, defensar-nos i ajudar altres persones en cas de necessitat. Activitat adreçada a dones de 16 a 35 anys.

> **Inscripcions a:**
aecdgimnas@gmail.com

Organització: Associació Esportiva Can Deu
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

8M REPUBLICÀ

8 de març, de 21 a 24 h
Plaça del Gas

Jornada amb xerrades feministes, lectures i poesia a càrrec d'Ingrid Gosset, concert de la cantautora sabadellenca Ven'nus i sessió de DJ.

Organització: Esquerra Republicana Sabadell i Jovent Republicà de Sabadell
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

2a JORNADA DEL CAMPIONAT COMARCAL INDIVIDUAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

9 de març, de 9 a 18.30 h
Pavelló Municipal Nord
(rda. de Collsalarca, 4)

Segona trobada de gimnàstica rítmica femenina escolar, amb la participació de 200 esportistes de 6 a 18 anys.

> **Més informació a:** **consellsabadell.cat**

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

CLASSE D'EXHIBICIÓ AQUAGIM

9 de març, de 9.45 a 10.45 h
Club Natació Sabadell
(c. de Budapest, 1)

Fitnes aquàtic amb exercicis de tonificació muscular acompanyats amb música i diferents tipus de materials.

Adreçat a dones a partir de 16 anys, sòcies i no sòcies del Club.

Caldrà portar banyador i casquet de bany.

Organització: Club Natació Sabadell
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

TORNEIG AMERICÀ DE PÀDEL

9 de març, de 10 a 13 h
Cercle Sabadellès 1856
(ctra. de Bellaterra, km 5,1)

Torneig americà de pàdel amb l'objectiu de recaptar fons per a una associació de dones de Sabadell.

Activitat adreçada a socis i sòcies.

> Més informació i inscripcions a:
cerclesabadelles.cat/es/

Organització: Cercle Sabadellès 1856

CLASSE D'EXHIBICIÓ DEFENSA PERSONAL

9 de març, de 10 a 11.30 h
Pavelló Municipal Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Adreçada a dones per donar a conèixer i practicar habilitats tècniques i tàctiques per iniciar-nos en l'autoprotecció.

> Inscripcions a:
ecano@barcelonasportmanagement.com

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Barcelona Sport Management

CLASSE D'EXHIBICIÓ ZUMBA

9 de març, d'11 a 12.30 h
Club Natació Sabadell
(c. de Budapest, 1)

Activitat esportiva amb coreografies de fàcil execució i diferents ritmes musicals.

Adreçada a dones, sòcies i no sòcies del Club.

Organització: Club Natació Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

XERRADA SALUT MENTAL I FÍSICA DE LA DONA ESPORTISTA

9 de març, de 13 a 14 h
Club Natació Sabadell
(c. de Budapest, 1)

Es parlarà de la importància de l'equilibri entre la salut mental i l'exercici físic específicament en les dones esportistes. A càrrec de la psicòloga esportiva i fisioterapeutes del centre mèdic del Club Natació Sabadell.

Adreçada a dones, sòcies i no sòcies del Club.

Organització: Club Natació Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**CURS
DEFENSA PERSONAL
PER A DONES**

9 de març, de 12.30 a 13.30 h

Artes Marciales MAC
(c. de Calderón, 188)

S'ensenyaran tècniques bàsiques teòriques i pràctiques per a l'autodefensa.

Adreçat a dones a partir de 15 anys.

> Inscripcions al tel. 673 494 757

Organització: Artes Marciales MAC
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**JORNADA
BATEJOS DE BUSSEIG DEL
DIA DE LA DONA 8M**

9 de març, a les 10 h

Club Natació Sabadell
(c. dels Montcada, 2)

Jornada gratuïta de batejos de busseig en piscina adreçada a dones. Amb cita prèvia i horari a concretar.

El dia 8 de març a les 20 h es farà una xerrada informativa per a les inscrites.

> Inscripcions a:

- info@unisub-sabadell.org
- tel. 640 726 419 (dilluns, dijous i divendres, de 19 a 21 h)

Organització: UNISUB Sabadell
Hi col·labora: Club de Natació Sabadell i FECIDAS

ESPECTACLE

TXAUDAPI

9 de març, 20.15 h

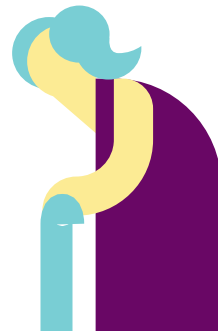
10 de març, 12.30h

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

A través d'un espectacle de dansa, textos i música, donarem a conèixer el que viuen les dones en diferents indrets del món, amb l'objectiu de reflexionar sobre la importància de la sororitat. Acompanyament musical a càrrec del grup Chalumeaux.

> Reserva d'entrades a:
ciapetitmon@gmail.com

Organització: Associació Teatre-Dansa Petit Món
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell



TERTÚLIA LITERÀRIA PER QUÈ LES DONES SALVAREM EL PLANETA

11 de març, de 18.30 a 20 h
Seu Sabadell en Comú Podem
(c. de Baldiri i Reixac, 2)

Compartirem experiències i històries d'èxit de dones que han dut a terme activitats per millorar el medi ambient dels seus països.

Organització: Sabadell en Comú Podem
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

CONFERÈNCIA EL LLEGAT MUSICAL D'AGNÈS ARMENGOL I ALTAIÓ (1852-1934)

A càrrec Maria Teresa
Garrigosa Massana, soprano i
doctora en Musicologia

12 de març, de 18.30 a 19.30 h
Museu d'Història de Sabadell
(c. de Sant Antoni, 13)

Inspiradora de pensaments musicals, pionera en el gènere de la cançó, compositora d'obres premiades i rescatadora de melodies i danses, Agnès Armengol és una artista lluminosa, una creadora imprescindible.

Organització: Museu d'Història de Sabadell
Hi col·labora: Diputació de Barcelona, Generalitat de Catalunya

CLASSE D'EXHIBICIÓ ZUMBA FEMENINA

13 de març, de 20.30 a 21.30 h
Centre cívic de Can Deu
(c. del Portal de la Floresta, 24)

Activitat de ball dirigida amb música fusió de diversos ritmes.

Adreçada a joves i dones de 16 a 35 anys.
> Inscripcions a: aecdgimnas@gmail.com

Organització: Associació Esportiva Can Deu
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell



XERRADA LES DONES I EL SOSTRE DE VIDRE EN EL MÓN EMPRESARIAL I SINDICAL

A càrrec de **Núria Vilchez**,
fundadora de Next Arquitectura, i **Ivet
Barrachina**, secretària d'Igualtat d'UGT
Serveis Públics Catalunya.

14 de març, 18.30 h

Centre Cívic Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Des de l'experiència de les dues ponents, explicaran en primera persona com viuen l'avenç de les dones al món laboral amb perspectiva empresarial i sindical.

Organització: Partit dels Socialistes de Sabadell
Hi col·labora: PSC Sabadell

XERRADA MENORS, PORNO I VIOLÈNCIA SEXUAL: QUÈ ESTÀ PASSANT?

15 de març, de 18.30 a 20.30 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Xerrada de sensibilització sobre la relació entre la pornografia i la violència sexual i la influència en la sexualitat de les persones, en especial dels menors.

Organització: Feministes de Catalunya

TROBADA PATINATGE ARTÍSTIC

16 de març, de 9 a 11 h
**Pavelló Municipal de Sol i
Padrís** (c. de Sol i Padrís, 59)

Assaig obert de la presentació que es farà al campionat comarcal, amb la participació de 150 patinadores de 6 a 18 anys.

> **Més informació a:**
consellsabadell.cat/

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental
Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

ESPECTACLE FAMILIAR MARINA I EL SOMNI DE VOLAR



A càrrec de la companyia NS
Dansa

16 de març, 12 h

Plaça de les Dones del Tèxtil

Un conte original d'empoderament, on la nostra protagonista vencerà les seves pors per poder complir el seu preuat somni: convertir-se en una gran inventora i crear una màquina capaç de volar pel món sencer.

Organització: Ajuntament de Sabadell

JORNADA ESPORTIVA JUGUEM PER LA INCLUSIÓ, JUGUEM PER LA IGUALTAT

17 de març, d'11 a 13 h

Complex Esportiu Municipal
Olímpia (c. de Mauritània, 17)

Torneig de Futbol 7 obert a la participació de dones i persones amb capacitats diverses, per visibilitzar i reivindicar que no pot haver una igualtat real sense la inclusió. No cal inscripció prèvia.

Organització: Associació Sabadell Més

ITINERARI SAPS QUÈ FEIA LA TEVA BESÀVIA?

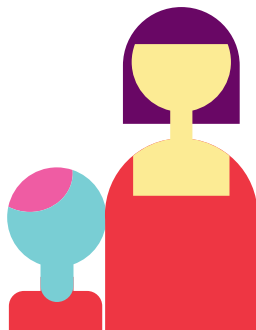
17 de març, d'11.30 a 13.30 h

Punt de trobada: farmàcia
del Mercat Central

A través d'un recorregut pel centre de Sabadell coneixerem històries d'algunes dones, conegudes o no, i de col·lectius que van aportar a la identitat de la ciutat.

> Inscripció prèvia al tel. 93 727 85 55

Organització: Museu d'Història de Sabadell
Amb el suport de: Diputació de Barcelona i
Generalitat de Catalunya



XERRADA
**VOLS SER UNA
ENTITAT LILA?**
19 i 21 de març, 18 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Fomenta la igualtat de gènere dins la teva entitat. Vine a la xerrada introductòria del projecte Entitats liles, on explicarem per què és important aplicar la perspectiva de gènere, com podem començar i com podem acompanyar-vos. Podeu triar entre les dues dates disponibles.

Activitat adreçada a qualsevol entitat de la ciutat inscrita al Registre Municipal d'Entitats.

> Inscripcions a:
bit.ly/8M_VolsSerEntitatLila

Més informació a:
- genere@ajsabadell.cat
- tel. 93 724 61 68

Organització: Ajuntament de Sabadell

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ
LES DONES QUE FALTEN

19 de març, de 18.30 a 20 h

Centre Cívic de Can Rull
(c. Sant Isidor, 51)

Es farà una breu anàlisi de les dades estadístiques de violència masclista al 2023 i es projectarà un curtmetratge. Pat Illa s'encarregarà de la dinamitzar l'acte i obrirà el debat entre les persones assistents.

Organització: Feministes de Catalunya
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

XERRADA
VIVA EL #AmorDelBueno



A càrrec de Psico Woman
(psicòloga, sexòloga i divulgadora)

20 de març, de 17 a 19 h

Auditori Casal Pere Quart
(c. de Lacy, 11)

A través d'un monòleg i una dinàmica de preguntes anònimes, aprendrem claus per relacionar-nos des del bon tracte, prevenir i detectar violències masclistes, així com apropar els serveis disponibles per a l'acompanyament de qui ho necessiti.

Activitat adreçada a joves.

> Inscripcions a:
- tel. 93 745 33 01
- whatsapp 689 321 945
- oficinajove@ajsabadell.cat

Organització: Oficina Jove Sabadell

CONFERÈNCIA

**BALBINA PI I SANLLEHY.
PENSAMENT I ACCIÓ**

A càrrec d'Isabel Segura,
historiadora i comissària de
l'Any Balbina Pi i Sanllehy

21 de març, de 18.30 a 19.30 h
Museu d'Història de Sabadell
(c. de Sant Antoni, 13)

Balbina Pi i Sanllehy, treballadora tèxtil, anarcosindicalista i feminista, vinculà la seva acció directa (com la defensa del dret a la vida i la participació en la vaga de les dones de 1918 a Sabadell), amb el seu pensament, el qual deixà escrit en diverses publicacions. Aquest any es commemoren els 50 anys de la seva mort.

Organització: Museu d'Història de Sabadell
Amb el suport de: Diputació de Barcelona i
Generalitat de Catalunya


ESPECTACLE DE DANSA
**BECOMING WHAT WE
MIGHT BE**

A càrrec de la companyia
Free Bodies

23 de març, a les 20h

Teatre de l'Estruch
(c. de Sant Isidre, 140)

Entre poesia, risc i virtuositat, es presentaran tres peces curtes de dansa amb tres visions diferents, que traslladaran el públic cap a un viatge físic i emocional de la mà del talent de quinze joves i poderoses dones.

> Mes informació i venda d'entrades a:

- <https://sabadellcultura.koobin.cat/>
- www.lestruch.cat
- taquilles del Teatre Principal l'Estruch (venda anticipada i 1 hora abans de l'espectacle a la taquilla de l'Estruch)

Organització: Ajuntament de Sabadell

CINEFÒRUM

SOBRE UN CEL DE PLOM

24 de març, de 18.30 a 20.30 h

Auditori Pere Quart (c. Lacy, 11)

Projecció del film que recull la història de Neus Català, supervivent dels camps nazis, amb un col·loqui posterior.

Organització: Ajuntament de Sabadell i Amical de Mauthausen

Hi col·labora: Amical de Ravensbrück

TALLERS DEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)

Espais de creixement personal i d'empoderament per motivar un canvi d'actitud personal vers una mateixa i els altres, a fi de configurar una nova visió de la realitat, des d'un format grupal i amb perspectiva feminista.

DONA I TÈCNiques D'AUTOCURA

A càrrec de Maite Fruitós

Alivés, instructora de taitxí, atenció plena, relaxació i meditació

**Dimecres, 13 i 20 de març,
de 18 a 20h**

L'Estruch. Sala 9
(c. de Sant Isidre, 140)

Amb l'objectiu de promoure l'autocura de les dones, la seva salut i benestar, es facilitaran tècniques psicocorporals basades en tradicions orientals.

> Inscripcions a:
bit.ly/8MDonesiAutocures

AUTOESTIMA

A càrrec de Núria Sancho,
psicòloga feminista

**Dimarts, 19 de març, 2 i 16
d'abril, de 18 a 20h**

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Espai d'empoderament per reforçar l'autoconeixement i l'autoestima reflexionant sobre nosaltres mateixes i identificant-nos amb la resta de dones per generar recursos socioafectius segurs.

> Inscripcions a: bit.ly/8M_Autoestima

Organitza: Ajuntament de Sabadell

.....
Tallers adreçats a dones majors de 18 anys

Places limitades

Més informació a:

- tel. 93 724 61 68

- genere@ajsabadell.cat
.....

LLAR

A cura dels alumnes de 2n de Batxillerat Artístic de l'Institut Vallès

Professorat: Cristina H. Romero i Neus Segalés

Del 3 de març al 7 d'abril

Museu d'Art de Sabadell
(c. del Doctor Puig, 16)

Amb motiu del 8M, els alumnes de l'Institut Vallès han treballat una peça basada en el simbolisme de les representacions de les Cases-dona de Louis Bourgeoise, posant-les en context amb la casa Turull.

Organització: Museu d'Art de Sabadell i Institut Vallès

CARTELLS 8M

Del 4 al 31 de març

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Mostra de les propostes presentades dins del concurs de cartells del 8 de Març, Dia Internacional de les Dones.

Organització: Ajuntament de Sabadell

ÀFRICA EN FEMENÍ. LLUITES I VICTÒRIES DE LES DONES A GÀMBIA, NÍGER I SENEGAL

Del 4 al 25 de març

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Exposició produïda per Ruido Photo que mostra les problemàtiques de dones de l'Àfrica Occidental i com superen les desigualtats canviant els rols de gènere al seu país.

En el marc del 75è aniversari de la Declaració Universal dels Drets Humans

Presentació i visita guiada: dilluns 4 de març, a les 17 h

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Ruido Photo

50 ANYS DE LA MORT DE BALBINA PI I SANLLEHY. BALBINA A SABADELL

Del 8 de març al 28 d'abril

Museu d'Història de Sabadell
(c. de Sant Antoni, 13)

Balbina Pi (1896-1973) fou una dirigent anarcosindicalista catalana que va venir a viure a Sabadell cap a l'any 1900, va treballar de filadora i teixidora a les empreses Seydoux i de Juli Puigcarnau, i va ser delegada de la CNT. Dona molt activa, actriu amateur i propagandista dels drets dels treballadors i la justícia social.

Organització: Museu d'Història de Sabadell

Amb el suport de: Diputació de Barcelona i
Generalitat de Catalunya

LES DONES QUE FALTEN

Del 19 al 29 de març

Centre Cívic de Can Rull
(c. de Sant Isidor 51)

En record i homenatge de les dones que han viscut violència masclista, es presentaran les històries de vida de les 100 víctimes de femicidis de l'any 2023.

Organització: Feministes de Catalunya

LES SINSOMBRERO

De l'1 al 15 de març

Seu PSC Sabadell
(c. de Latorre, 81)

Activitat que vol donar veu a la trajectòria de dones que han deixat empremta feminista a la literatura i a l'art del segle XX. Ens permetrà conèixer les aportacions a la història cultural i social de l'Estat espanyol de les Sinsombrero, de l'anomenada Generació del 27, i d'altres autores catalanes.

**Inauguració: dilluns 4 de març, a les
18.30 h**

Organització: PSC Sabadell

PUNTS LILES



Espais d'informació, sensibilització i assessorament dedicats a l'erradicació de la violència vers les dones i les persones LGBTI+.

DC 6	DE 17.30 A 20.30 H	PG. DE LA PLAÇA MAJOR
DG 10	DE 10.30 A 13.30 H	PARC DE CATALUNYA
DS 16	DE 10.30 A 13.30 H	PL. DEL PI
DS 16	DE 17.30 A 20.30 H	PL. DE LA CREU DE BARBERÀ
DG 17	DE 10.30 A 13.30 H	MERCAT AMBULANT ZONA HERMÈTICA

Consulteu el Twitter
[@sbddretscivils](https://twitter.com/sbddretscivils) per
 tenir informació
 actualitzada dels
Punts Liles

IL·LUMINACIÓ LILA

Del 6 al 8 de març la **façana de l'Ajuntament** s'il·luminarà de color lila, com a símbol de reivindicació dels drets de les dones.



SETMANA DE LES DONES

Escola Pia Sabadell
(c. de l'Escola Pia, 92)

Del 5 al 8 de març, la comissió feminista integrada per alumnes d'ESO i batxillerat ha preparat un conjunt d'activitats de sensibilització en commemoració el Dia Internacional de les Dones.

DIUEN QUE... JO DIC QUE...

Durant el mes de març
Instituts de la ciutat

Activitat col·laborativa per desmentir i trencar mites al voltant de les dones i el seu rol a la societat, i reflexionar sobre la igualtat de gènere, els drets reproductius i laborals i la violència i l'abús contra les dones.

Organització: Oficina Jove de Sabadell

V SETMANA LILA

Institut Escola Industrial
(c. de Calderón, 56)

Recull d'activitats vinculades al 8 de Març i adreçades a tot l'alumnat del centre. Enguany amb la col·laboració de Núria Salán i l'Oficina Jove Sabadell.

DONES IMPORTANTS

Escola Agnès Armengol
(av. de Can Bordoll, 92)

Exposició de dones importants per als infants (mares, avies, tietes, germanes...) amb una petita descripció de qui són i per què són importants per a les criatures.



- > Totes les activitats són gratuïtes.
- > Les activitats que requereixen inscripció prèvia estan especificades en el programa.
- > Aquest programa pot tenir variacions. Us recomanem consultar la pàgina web (web.sabadell.cat/genere) i les xarxes socials ([@sbddretscivils](https://twitter.com/sbddretscivils)) per estar al dia de les novetats.

La Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI és un espai de participació obert a tothom.

Si és del teu interès, contacta amb nosaltres!

MÉS INFORMACIÓ

Igualtat i LGBTI+

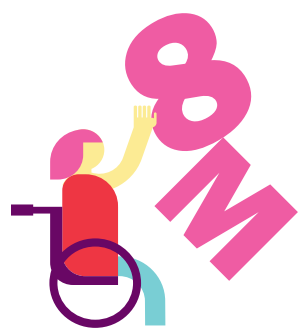
C. de Vidal, 146

Tel. 93 724 61 67 / 68

genere@ajsabadell.cat

web.sabadell.cat/genere

 [@sbddretscivils](https://twitter.com/sbddretscivils)



MÉS INFORMACIÓ:



8M

SABADELL
DIVERSA

75
DECLARACIÓ
UNIVERSAL
DE DRETS
HUMANES
DIGNITAT, LLIBERTAT I JUSTÍCIA
PER A TOTHOM

Organització:



**TAULA DE GÈNERE,
FEMINISMES I LGTBI**

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

AMICAL DE MAUTHAUSEN | AMICAL DE RAVENSBRÜCK | ARTES MARCIALES MAC |
ARXIU HISTÒRIC DE SABADELL | ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE COVADONGA | ASSOCIACIÓ DEL
CORO DE LA GENT GRAN DE SABADELL | ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CAN DEU | ASSOCIACIÓ
SABADELL MÉS | ASSOCIACIÓ TEATRE-DANSA PETIT MÓN | BARCELONA SPORT
MANAGEMENT | BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE SABADELL | C.A. SABADELL HANDBOL
| CA L'ENREDUS - ACTUAVALLÈS | CÀRITAS SABADELL | CENTRE DE NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA DE SABADELL (CNL) | CERCLE SABADELLÈS 1856 | CLUB NATACIÓ SABADELL |
COMISSIÓ CATALANA D'ACCIÓ PEL REFUGI-CCAR | CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL
- SABADELL | ESCOLA AGNÈS ARMENGOL | ESCOLA PIA SABADELL | ESPAI JOVE DOCTOR
PLANS | ESQUERRA REPUBLICANA SABADELL | FEDERACIÓ CATALANA D'ACTIVITATS
SUBAQUÀTIQUES | FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS VEÏNALS DE SABADELL (FAVS) | FEMINISTES
DE CATALUNYA | INSTITUT ESCOLA INDUSTRIAL | INSTITUT VALLÈS | JOVENT REPUBLICÀ
DE SABADELL | MUSEU D'ART DE SABADELL | MUSEU D'HISTÒRIA DE SABADELL | OFICINA
JOVE DE SABADELL | PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA | PROMOCIÓ ECONÒMICA - VAPOR
LLONCH | PSC SABADELL | RÀDIO SABADELL | RUIDO PHOTO | SABADELL EN COMÚ
PODEM | SABADELL GIMNÀSTIC CLUB | UGT VALLÈS OCCIDENTAL | UNISUB SABADELL